



*Dienstag 8. September 2015* *7. Tour*

## **Die Hochburg der Ruinen um Muttentz**

Stöcke empfohlen \*\*

Die Rundwanderung ab dem Zentrum von Muttentz zum Sulzchopf, auf die Schauenbergflue und zu den drei Ruinen auf dem Wartenberg bietet uns eine attraktive Rundtour. Ein grosser Teil der Strecke führt über Natursträsschen durch den Wald zu den Ruinen. Erster Panoramahöhepunkt ist der Sulzchopf, von wo aus man die Stadt Basel, Deutschland und Frankreich sieht. Weiter führt uns die Wanderroute über die Schauenbergflue nach Egglisgraben, wo wir uns zum Mittagessen stärken. Über die Ruinen von Wartenberg gelangen wir hinunter nach Muttentz zurück.

<b>Besammlung</b>		<b>07:40</b>	<b>Bahnhof</b>		
<b>Dübendorf</b>	<b>ab</b>	<b>07:51</b>	<b>S 9</b>		
<b>Zürich - Altstetten</b>	<b>an</b>	<b>08:09</b>	<b>Gl 3</b>	<b>ab 08:16 IR nach Basel</b>	<b>Gl 7</b>
<b>Rheinfelden</b>	<b>an</b>	<b>09:09</b>	<b>Gl 4</b>	<b>ab 09:22 S1</b>	<b>Gl 4</b>
<b>Muttentz</b>	<b>an</b>	<b>09:34</b>		<b>ab 09:38 NFB 60</b>	
<b>Muttentz - Mittenza</b>	<b>an</b>	<b>09:41</b>			

### **09:45 Kaffee und Gipfel im Hotel Mittenza P291**

**Aufbruch 10:15** in Richtung Geispel P 381 mit konstantem Anstieg, hinauf bis zum Wald. Bei P 478 Winterhalden zweigen wir links ab und wandern neben dem Klosterchöpfli vorbei zum Sulzchopf P.582. Hier geniessen wir die fantastische Aussicht. Nach einer kurzen Pause wandern wir auf diesem angenehmen Höhenweg über die Punkte 525 und 538 zum Egglisgraben P.453. *Wanderzeit 2.40Std.*

### **13:00 Uhr, Mittagessen im Restaurant Egglisgraben**

<b>Menü 1:</b>	kleiner gemischter Salat, Rindsgulasch mit Spätzli und Gemüse	<b>Fr. 23.50</b>
<b>Menü 2:</b>	kleiner gemischter Salat, Spätzlipfanne,	<b>Fr. 23.50</b>

**14:45 Uhr Aufbruch** zum P 446 und hinauf zur Ruine Wartenberg P479. Hier lohnt es sich einen Halt einzuschalten um die Ruine zu besteigen. Nach diesem Halt wandern wir bergab nach Muttentz zum Bahnhof. *Wanderzeit 1.30Std.*

<b>Muttentz</b>	<b>ab</b>	<b>16:33</b>	<b>S</b>	<b>Gl 3</b>	
<b>Rheinfelden</b>	<b>an</b>	<b>16:46</b>		<b>Gl 3</b>	<b>ab 16:51 IR nach Zürich</b> <b>Gl 3</b>
<b>Zürich - Altstetten</b>	<b>an</b>	<b>17:42</b>		<b>Gl 6</b>	<b>ab 17:49 S9</b> <b>Gl 4</b>
<b>Dübendorf</b>	<b>an</b>	<b>18:08</b>			

**Kosten:** Kollektivbillett pro Person inbegriffen Bahn, Bus Muttentz, Kaffee / Gipfeli, mit Halbtax **Fr. 38.00** **GA Fr.8.00**

**Anmeldung bis: Samstag 05. September 2015 19:00 Uhr an:**  
**Leo Intlekofer, Alte Gfennstrasse 8/B, 8600 Dübendorf, oder**  
**e-mail : [swg-duebendorf@bluwin.ch](mailto:swg-duebendorf@bluwin.ch)**