

Seniorenanlässe / Ausflüge

Daten 2024

Di, 23. Januar: Referat «Wie das Essen unser Gehirn und unsere Gefühle beeinflusst» von Prof. Dr. Wolfgang Langhans

Di, 27. Februar: Referat «Telefonbetrug und allgemeine Gefahren» der KaPo Zürich

Di, 19. März: Krankensalbung in der Kirche, anschl. Zvieri

Di, 30. April: Ökum. Seniorennachmittag im ReZ

Di, 28. Mai: Maiwallfahrt (Ganztagesausflug)

Di, 25. Juni: Tagesausflug

**Voranzeige 2024 Senioren-Erlebnisferien:
Freitag, 23. August – Freitag, 30. August 2024
in Sils im Engadin**

Leitung und weitere Informationen:

Claudia Jörg, Adresse siehe Rückseite

Seniorenwandern light

Von Frühling bis Herbst unternimmt die Light-Wandergruppe meistens am zweiten Dienstag im Monat eine leichte Wanderung inkl. Mittagessen in einem Restaurant.

Dauer von ca. 10.00 – 16.00 Uhr.

Daten 2024

Dienstag, 9.1. & Dienstag, 13.2. nur Mittagessen

Dienstag, 12. März

Dienstag, 9. April

Dienstag, 14. Mai

Dienstag, 11. Juni

Dienstag, 9. Juli

Leitung und weitere Informationen:

Hedy Raymann, Adresse siehe Rückseite

Wandergruppe

Jeden Monat, meistens am ersten Dienstag, begeben sich Seniorinnen und Senioren auf eine Tageswanderung. Neben der körperlichen Ertüchtigung stehen Gemeinschaft und Fröhlichkeit im Vordergrund.

Daten 2024

Di, 23. Januar: Winterwanderung

Di, 5. März: Birmenstorf – Gebenstorf – Turgi

Di, 2. April: Beromünster – Römerswil

Di, 7. Mai: Hemberg – Oberhelfenschwil

Di, 4. Juni: Felsenegg – Albishorn – Hausen

Leitung und weitere Informationen:

Bruno Koch, Ahornstr. 19, 8600 Dübendorf

Tel. 044 820 25 62

Peter Kühne, Zürichstr. 93, 8600 Dübendorf

Tel. 044 821 52 90

Singen & Musizieren

Für alle, die einfach nur gerne singen ...

Jeweils von 14.00 – 15.30 Uhr im Pfarreizentrum Leepünt, Pianoraum an den folgenden Mittwoch-Nachmittagen:

17. Januar / 31. Januar / 7. Februar / 21. Februar /

13. März / 20. März / 3. April / 17. April /

Frühlingsferien / 15. Mai / 29. Mai / 12. Juni mit

Zvieri / Sommerpause

Leitung und weitere Informationen:

Claudia Jörg, Adresse siehe Rückseite

Jassnachmittag

Jeden Monat sind Seniorinnen und Senioren zum Jassnachmittag eingeladen.

Treffpunkt ist um 13.30 Uhr im Pianoraum des Pfarreizentrums.

Daten 2024

Freitag, 12. Januar

Freitag, 9. Februar

Freitag, 8. März

Freitag, 12. April

Freitag, 10. Mai

Freitag, 14. Juni

Freitag, 12. Juli

Leitung und weitere Informationen:

Christine Thomi, Mettlenweg 6,

8600 Dübendorf, Tel. 044 821 50 94

Preisjassen für Jung und Alt

An folgenden Dienstagabenden wird ein Preisjassen angeboten. Beginn um 19.30 Uhr im kleinen Saal, Pfarreizentrum Leepünt.

Daten 2024

Dienstag, 23. Januar

Dienstag, 20. Februar

Dienstag, 19. März

Leitung und weitere Informationen:

Rita Schuler, Rosenstr. 8, 8600 Dübendorf

Tel. 044 271 32 52

Gratulantengruppe

25 Freiwillige besuchen Seniorinnen und Senioren aus Anlass des 85. Geburtstages sowie ab dem 90. Ehrentag und bringen den Jubilaren mit einem kleinen Präsent die Glückwünsche der Pfarrei.

Für die Gratulantengruppe suchen wir freiwillige Helferinnen und Helfer, die Geburtstagsbesuche mit Freude übernehmen wollen. Die Anzahl der jährlichen Besuche bestimmen die Freiwilligen selber.

Wir freuen uns auf Sie!

Leitung und weitere Informationen:
Claudia Jörg, Adresse siehe Rückseite



Liebe Interessierte

Sie halten den neuen Flyer mit den Angeboten der Seniorenarbeit unserer Pfarrei Dübendorf für das erste Halbjahr 2024 in den Händen. Die Gemeinschaft zu erleben und Freude zu geniessen und zu teilen ist unser Ziel. So hoffen wir, dass auch für Sie etwas Ansprechendes dabei sein wird.

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Anlässen und Angeboten der Pfarrei Dübendorf ein.

Wir freuen uns auf jede Begegnung und bedanken uns bei allen Helferinnen und Helfern, die uns unterstützen. Ohne sie wäre Vieles nicht möglich.

Claudia Jörg
Beauftragte Seniorenarbeit

- Pfarreisekretariat und Pfarramt:
Neuhausstr. 34, 8600 Dübendorf
Tel. 043 355 12 30
pfarramt@kath-dfs.ch
- Claudia Jörg:
Neuhausstr. 34, 8600 Dübendorf
Direktwahl Tel. 043 355 12 36
claudia.joerg@kath-dfs.ch
- Hedy Raymann:
Neuhausstr. 34, 8600 Dübendorf
Handy Tel. 079 633 79 06
hedy.raymann@kath-dfs.ch



Pfarrei Maria Frieden
Dübendorf

«Das Pensionsalter geniessen, Freude am Leben»

Gemeinschaft

Vorträge

Wandern

Singen & Musik

Ausflüge

Kultur

Jassen

Ferien

und vieles mehr

Programm

Januar – Juli 2024